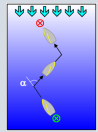


Laverende teams en flow

Welke houding is nodig om te laveren en hoe herken je kantelpunten?



ALERT AANWEZIG ZIJN

In de context van laverende teams is het ook relevant om geduld uit te oefenen door te kijken naar wat je nu kunt doen en wat nog even kan wachten. Onderweg kan zich dan ineens een situatie voordoen die je kunt benutten om een flinke stap voorwaarts te zetten. Voor het ontdekken van zo'n kantelpunt is een zekere alerte aanwezigheid nodig.



HET DOEN MET WAT ER IS IN PRAKTIJK

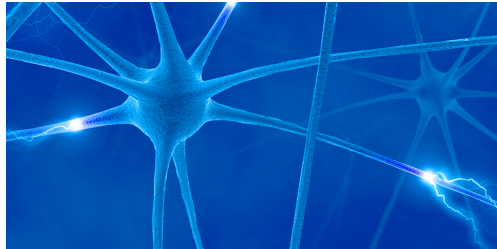
Lia: "Een van mijn opdrachten van een tijd terug herinner ik mij nog goed als 'topervaring'. Onder hoge tijdsdruk moest er een aanvraag geschreven worden voor een bijzonder kwaliteitskenmerk waarmee de opleiding zich wilde onderscheiden. Dat deed ik samen met twee docenten en de teammanager. Het bijzondere was dat we er met elkaar voor zorgden dat ondanks de hectiek van alle dag de voortgang erin bleef. Daarnaast waren we alert op kantelpunten waarin mensen of dingen samenkwamen. Die momenten waarin dingen samenvielen ontstonden gedurende het proces, we hoefden alleen oog te hebben voor de kansen die zich voordeden."

FLOW

Wanneer iedereen dezelfde stip op de horizon voor ogen heeft ontstaat er een sterk commitment. Binnen zo'n werksetting doet iedereen wat in het moment haalbaar is en vertrouwt erop dat anderen dat ook doen. Daardoor wordt er geen weerstand opgebouwd in de samenwerking en sta je maximaal open voor wat de ander toevoegt. Een dergelijke open attitude zorgt dat dingen kunnen stromen. Niemand trekt of duwt. Dit leidt tot een sterke synergie. Binnen dat creatieve proces bereik je meer dan alleen een optelsom van ieders bijdrage. Het is als de flow die de sporter ervaart wanneer alles op zijn plaatst valt. Die flow kun je activeren.

PERSOONLIJK KOMPAS

In de regel hebben we weerstand wanneer dingen niet zo lopen zoals we verwachten of graag zouden willen. Dat heeft met onze socialisatie te maken en hoe onze hersenen werken. De omslag die we kunnen maken is dat we leren omgaan met deze weerstand. De onzekerheid en het beperkte grip op het proces zijn vervelend maar gaan ook weer over. Het persoonlijk kompas dat daarin helpt is vertrouwen dat je op de goede weg bent en dat je op het juiste moment kunt bijsturen. Zoals Kevin Johansen zingt: 'Timing is the answer to success'.



FLEXIBEL BREIN

Uit onderzoeken (door onder andere Kegan) naar neuroplasticiteit blijkt dat het brein een enorme capaciteit heeft om zich verder te ontwikkelen, ook bij volwassenen. Wie die mogelijkheid benut, merkt dat zijn mentale complexiteit toeneemt. Hoe? Doordat je dan beter wordt in het betekenis geven aan wat er om je heen gebeurt, in je leven en in je werk.

De ontwikkeling van het mentale brein volgens Kegan wordt mooi geïllustreerd in '[Thketch of Kegan's 5 orders](#)'.

Heb je voorbeelden van succesvol omgaan met weerstand in je (werk)omgeving? Laat het ons weten!

Lia van den Berg werkt sinds 2006 vanuit het bedrijf [Accordance Consultancy](#) voor het vo, mbo en hbo. Met haar scherpe en frisse blik begeleidt ze management en teams naar een professionele kwaliteitscultuur. Ze is een ervaren auditor en gespecialiseerd in kwaliteits- en verandermanagement, systemisch werk en passend onderwijs.

Krisja Abelman heeft sinds 2006 haar eigen bureau [Abelman Coaching en Mediation](#). Zij coacht ondernemers binnen het MKB en teamleiders en teams binnen het vo, mbo en hbo. Ze is gespecialiseerd in verandermanagement, onderhandelen en communicatie-issues. Haar motto is: leef met lef, maar blijf jezelf.